

Анализ состояния здоровья и физического развития обучающихся

В школе широко используются направления деятельности и мероприятия, направленные на сохранение здоровья:

Физкультурные

- спортивные секции
- спортивный клуб «Дрим Тим»;
- спортивные соревнования;
- спортивные праздники;
- физкультминутки;
- Дни здоровья;
- внеурочная деятельность «Быстрый мяч» и «Мини – футбол»

Психологические

- уроки здоровья;
- уроки ОБЖ;
- инструктажи;
- анкетирование;
- час социального педагога;
- внеурочная деятельность «Полезные привычки», «Нам не все равно»

Медицинские

- витаминизация;
- диспансеризация;
- профилактические прививки;
- профилактические осмотры.

Творческие

- конкурсы рисунков и плакатов «Я за здоровую жизнь»;
- создание презентаций «Мое здоровье в моих руках»
- выпуск буклетов «Скажи: «Нет!»»

Статистические данные о здоровье обучающихся

Заболевания	2010-2011 учебный год	2011-2012 учебный год	2012-2013 учебный год
Сердечнососудистые	41	39	25
Органы дыхания	32	29	22
Желудочно-кишечные	109	110	102
Нарушение обмена веществ	-	-	-
Опорно-двигательный аппарат	119	106	104
Нервная система	23	29	35
Кожные	1	2	3
Глазные	37	29	28
Гематологические	-	-	-
ЛОП	-	-	-
Мочеполовая система	23	21	16

Анализ состояния здоровья учащихся показывает, что основными заболеваниями являются заболевание опорно-двигательного аппарата и желудочно – кишечные заболевания.

Занятия обучающихся физической культурой по медицинским показателям

Группа	Количество
I	13
II	422
III	107
IV	10 (инвалиды)

В целях совершенствования учебно-воспитательного процесса и создания условий для работы школы в здоровьесберегающем режиме являлись:

- при составлении расписания занятий учитываются особенности режима дня, где трудность каждого предмета расписывается в баллах;
- при планировании учитывается чередование видов деятельности в течение рабочей недели;
- учебная нагрузка не превышает нормы предельно допускаемой;

- отслеживаются соблюдение санитарно-гигиенических норм в школе: воздушно-тепловой режим, освещение, требований к школьной мебели, режим дня;
- ведение дневников здоровья в 1, 2, 5 классах.

В школе работает **лицензированный медицинский кабинет**, на базе которого проводятся профилактические мероприятия. В 2012 - 2013 учебном году проводилась вакцинация от гриппа, против энцефалитного клеща. Ежегодно по графику проводятся обследования детей на туберкулез, профилактические прививки. Проводится полное обследование омскими врачами обучающихся, достигших 14 лет. В апреле, мае 2013 года обучающиеся 8- 10 класс прошли обследование в медицинском Центре Здоровья г. Калачинска.

Работа по сохранению здоровья обучающихся ведется не только обязательным медицинским и профилактическим осмотром школьной медицинской сестрой, но и проводятся мероприятия по здоровьесбережению: анкетирование, конкурсы, соревнования, классные часы: «В гостях у Мойдодыра», «Формула здоровья», «Как я могу повлиять на привычки своих сверстников?», «Что значит быть здоровым», «Зачем нужно заниматься физической культурой?», по профилактике наркомании, табакокурения, употребления алкоголя и по профилактике.

В школе реализуются следующие **превентивные программы** «Мир без наркотиков», «Твой выбор», «Полезные привычки», «Нам не все равно». Для обучающихся 7-9 классов ведется работа по учебному пособию под редакцией О. Н. Мосеева «Выбираем мир без наркотиков». Регулярно проводятся социальные акции «Поменяй сигарету на конфету», «Мы против СПИДа», «Протяни руку помощи».

Для укрепления здоровья обучающихся прошли **спортивные соревнования и мероприятия:**

Классы	Всероссийский уровень	Региональный уровень	Муниципальный уровень	Школьный уровень
1-4 классы	Олимпиада по физической культуре «Орленок»	Мини - футбол (р.п. Черлак)	Крещенская лыжня Спартакиада для второклассников Лыжные гонки	«Мама, папа, я – спортивная семья» Эстафеты «Быстрый мяч» Сдача нормативов (осень, весна) День здоровья Лагерный выход на стадион «Юбилейный» Единый кросс
5-9 классы	Олимпиада по физической культуре «Орленок»; Проект «Мини-футбол в школу»;	Мини - футбол (р.п. Черлак) Спартакиада школьников (финал), Лыжные гонки, посвященные памяти 30-й отдельной лыжной стрелковой бригаде	Кросс Нации Кросс «Золотая осень» Мини – футбол Соревнования по баскетболу «Новогодний турнир» Крещенская лыжня Лыжная эстафета	Сдача нормативов (осень, весна) День здоровья Лагерный выход на стадион «Юбилейный» Мини-футбол Единый кросс
10-11 классы	Олимпиада по физической культуре «Орленок»; «Kes-basket» - турнир по б/б III этап;	Мини - футбол (р.п. Черлак) Соревнования по баскетболу Спартакиада школьников (финал), Лыжные гонки, посвященные памяти 30-й отдельной лыжной стрелковой бригаде	Кросс Нации Лыжня России Кросс «Золотая осень» Соревнования по баскетболу «Новогодний турнир» Крещенская лыжня Спортивное ориентирование Соревнования по легкой атлетике Лыжная эстафета Лыжные гонки	Сдача нормативов (осень, весна) День здоровья Единый кросс