

Почему уходят дети?

Вопреки общественному мнению, дети уходят не только из неблагополучных семей. Семья внешне может быть вполне благопристойной и даже обеспеченной. И тогда чаще всего поводом уйти из дома становится конфликт, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. В основном, уходят подростки 10-17 лет.

Традиционно подростковый возраст считается трудным периодом, когда подросток, несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, на самом деле крайне раним и беззащитен. И ему как никогда требуется наше понимание, а его отсутствие вызывает огромную боль, страдания и приводит к серьезным осложнениям во взаимодействии между нами.

Пятнадцать-двадцать лет тому назад считалось, что дети до 7 лет не уходят из дома, а основными причинами ухода из дома 10-13-летних подростков являются принадлежность к социально неблагополучной семье, стыд за родителей или незнание и не учет родителями трудностей детей в школе.

В последние годы на улице оказываются дети дошкольного возраста, побеги совершают дети из весьма обеспеченных семей, появились целые сообщества бомжующих детей и подростков. В настоящее время, по данным ВНИИ МВД, только в Москве насчитывается не менее 28 тысяч беспризорников, из них 85% самовольно оставили дом, 5-6% – детские дома и школы-интернаты. Нам важно знать, что для формирования самостоятельности, для развития своего «Я», достижения впоследствии личностной зрелости, возможности принять на себя ответственность за свою дальнейшую жизнь, нашим детям необходимо «отделиться от семьи». Итогом такого отделения должен стать не разрыв подростка с семьей, а установление новых отношений, основанных не на принуждении, а на партнерстве.

Непонимание причин изменений, происходящих с детьми, приводит к нашему стремлению сохранить жесткий контроль и власть над ними или «повернуть назад их развитие». Мы начинаем отвергать новые качества подростка и желаем вернуть старые, детские: послушание, ласковость и т.д. И тогда уход из дома становится для них единственной возможностью выразить свой протест.

Довольно часто причиной нашей сильной тревоги при появлении резких изменений в поведении подростка является угроза разрушения представления о себе, как о хорошем родителе. Поэтому мы неадекватно реагируем на поведение подростка только для того, чтобы поддержать положительную самооценку.

Мы совершаем ошибки не потому, что не любим своих детей, а потому что не всегда знаем, как лучше поступить и часто не осознаем собственных побуждений.

Если бы наша любовь существовала только на животном уровне, тогда бы мы не вредили своим детям, поступали бы сугубо инстинктивно, так как природа заложила в нас. Но человеческий уровень отношения к другим – эгоистический. Во всех проблемах человека лежит эгоизм. И когда в наши отношения с детьми начинают включаться человеческие свойства, эгоистические, свойства влиять, властвовать, понуждать – тогда наша любовь становится разрушительной, мы часто насилуем детей своей властью над ними, не даем им свободно развиваться.

Когда ребенок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребенку необходимо, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь любовь – в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.

Все причины ухода ребенка из дома можно поделить на несколько групп

Протест

Реакция на какие-то негативные обстоятельства, кажущиеся ребенку негативными. Такое случается чаще всего в возрасте 10-13 лет. В этот переломный период для ребенка очень важен психологический климат дома, в семье. Эти случаи - результат недостаточного внимания взрослых к потребностям взрослеющего ребенка.

Романтика дорог

Дети-романтики бегут из дома от монотонности и рутины жизни. Это как правило дети, склонные к фантазированию и мечтающие о приключениях. Очень творческие дети, которых вовремя не научили давать выход своей творческой энергии, не записали в студию рисования или детский театр. Их жажда приключений приводит к тому, что они перестают видеть и осознавать границы между вымышленным миром и реальным. Такие дети зачастую долго готовятся к уходу – приобретают снаряжение, запасаются продуктами. Нередко такие дети после возвращения домой неоднократно бегут из дома снова, к той вольной жизни, где нет социальных ограничений.

Синдром бродяжничества

«Дромомания» – от греческих слов «дромос» – дорога, путь, и «мания» – одержимость, влечение. Расстройство, которое развивается на фоне других нарушений: сотрясений или заболеваний головного мозга. Дромомания обычно проявляется в качестве отражения шизофрении, эпилепсии или других расстройств. В этом случае необходима медицинская реабилитация.

Неважно, с каким случаем мы имеем дело, ответственность за уход ребенка из дома всегда несут родители.

Как снизить вероятность побега вашего ребенка из дома

- При проблемах в обучении будьте на стороне ребенка. Это не значит, что нужно подрывать авторитет педагога или школы. Вы должны помочь вашему ребенку справиться и подтянуть сложный для него предмет.
- Много разговаривайте с ребенком. Если вы не будете общаться с ним, эту пустоту заполнят посторонние люди.
- Выслушивайте его, не ругая его за его чувства. Рассказывайте о себе, о своем детстве. О том, какие ошибки вы совершили в молодости. Это покажет вашему ребенку, что вы такой же человек, что с вами можно дружить и обсуждать свои проблемы.
- Примите его друзей. Откройте для них двери вашего дома. Только в этом случае вы будете видеть, с кем общается ребенок и что происходит в компании.

- Уважайте потребность ребенка в уединении. Иногда его нужно просто оставить в покое.

- Будьте внимательны к своему ребенку. Не бывает такого, чтобы ребенок просто неожиданно ушел из дома, чтобы он не сигнализировал об этом своим поведением родителям.

Что делать, если это все-таки случилось?

Прежде всего – обратитесь в полицию. Вам нужно написать заявление, чтобы ребенка объявили в розыск. Детей начинают искать в тот же день, потому что в этом деле каждый час может стать решающим.

Не обвиняйте свое ребенка, не набрасывайтесь на него с укорами.

Такое происшествие – сигнал для вашей семьи объединиться, подумать друг о друге. Не вините также своего супруга (очень распространенная ситуация – обвинить во всем другого). Поставьте ребенка и его проблемы в центр своего внимания. Нужно задуматься, что стало причиной ухода ребенка. Причина всегда есть. Даже ребенок-романтик уходит из дома оттого, что дома ему неинтересно.

Три шага, которые можно предпринять в этом направлении:

1. Замечать любые проявления своей привычки принимать решения за ребенка и начать освобождаться от нее. Отказаться от желания подтолкнуть, направить его к тому, что мы хотим в данном конкретном случае. Вместо этого спросить себя: «Что я могу сделать в этой ситуации, чтобы помочь моему ребенку быть более ответственным и способным принимать свои собственные решения?»

2. Научиться получать удовольствие от принятия решений ребенком. Мы можем это делать, если осознаем, что у нас есть драгоценная возможность наблюдать, как развивается ребенок. Даже, когда мы видим, что он идет в сторону неприятных, болезненных последствий, наилучшее, что можно сделать в подобной ситуации – просто высказать свои опасения, а затем дать возможность этим последствиям произойти. «Нет более мудрого, чем опытный».

3. Изменить некоторые из наших мыслей и убеждений относительно ребенка. Этот шаг чрезвычайно важен. Поскольку между нашими убеждениями и нашими действиями существует тесная взаимосвязь. Не осознавая этого, мы постоянно ведем себя так, чтобы подтвердить своими действиями истинность своих же внутренних убеждений. Если мы убеждены, что наш ребенок изначально наделен положительными качествами, способен принимать верные решения и самостоятельно руководить собственной жизнью, то мы без особых усилий будем поддерживать его в этом. То, в чем ребенок действительно нуждается в подростковом возрасте – это помощь, содействие и поощрение установки на принятие собственных решений. Предоставление ребенку любви этого рода – самое главное, что мы можем сделать для него. Тогда наша любовь будет созидательной, и детям не потребуется уходить из дома.