

ПРОФИЛАКТИКА

Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, которое до настоящего времени, к сожалению, осталось непобежденным. В мире ежегодно заболевает туберкулезом более 8 млн. человек, 3 млн. – ежегодно умирает от туберкулеза. Борьба с этой инфекцией перестала быть делом только врачей. Это стало касаться всех и каждого. От туберкулеза никто не застрахован: ни бедный, ни богатый. Поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление.

Основным источником распространения инфекции является больной человек, который выделяет при кашле, чихании, разговоре мелкие капельки мокроты и слюны, содержащие микобактерии туберкулеза. С воздухом они проникают в легкие находящихся поблизости людей. Капельки мокроты попадают на предметы окружающей среды и, высыхая, с частичками пыли также могут проникать в организм человека. Заражение может произойти при употреблении в пищу молочных продуктов от больных животных.

Первыми признаками туберкулеза являются быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение аппетита и потеря веса, повышение потливости, особенно под утро, длительное, незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты.

У детей туберкулезная инфекция выявляется путем ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту).

Эффективным методом профилактики туберкулеза у детей, в первую очередь, являются противотуберкулезные прививки (БЦЖ), начиная с роддома. Не привитые дети подвергаются большому риску заражения туберкулезом. Повторные прививки (ревакцинация) проводятся в 7 и 14 лет неинфицированным детям. Инфицирование микобактериями туберкулеза чаще всего не приводит к заболеванию.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение, неполноценное питание, хронические болезни. Поэтому основное в профилактике туберкулеза у детей - это укрепление, закаливание организма, о котором заботиться надо с первых дней жизни.

Необходимо поддерживать постоянную связь с участковым врачом и соблюдать режим, назначенный ребенку. Это правильное чередование сна и бодрствования, ежедневное пребывание на свежем воздухе, водные процедуры, регулярное и полноценное (белковое) питание.

Каждый родитель ради здоровья своих детей должен проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года и обследовать всех членов семьи, прежде всего кашляющих.

Следует оберегать детей, особенно младшего возраста, от общения с неизвестными людьми, которые могут быть заражены туберкулезом, даже не зная об этом.

Необходимо помнить: здоровье Ваших детей во многом зависит от Вас самих.