




бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»
г. Калачинска Омской области

Рассмотрено
Заместитель директора по ВР:
 Е. И. Лаврова
«29» августа 2017 г.

Утверждаю
Директор школы
 Е. А. Страждина
«30» августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования
волонтерского отряда
"Поколение лучших"
2 года обучения

Составитель:
Яковлева А. А.,
учитель физической культуры

1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе нормативных документов:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Минобрнауки рф от 11.12.2006 № 06-1844 "О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей".

Направленность дополнительной образовательной программы: социально – педагогическая направленность.

Актуальность: На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы наркомании, алкоголизма, табакурения, ВИЧ/СПИДа среди молодежи только силами специалистов специализированных учреждениях практически невозможно, Темпы роста проявлений различных форм девиантного поведения в детской и молодежной среде свидетельствуют о необходимости привлечения к этой работе широких слоев общественности. В связи с этим подготовка волонтеров является одним из направлений профилактической работы. Подростки склонны отрицать авторитет взрослых, а общение со сверстниками в доверительной обстановке приводит к большому результату, поэтому важно приобщать к профилактической работе самих ребят.

Отличительные особенности данной дополнительной программы от уже существующих:

1. Программа составлена на 68 часов, 1 час в неделю, на 2 года обучения.
2. Содержание программы включает в себя:
 - формирование волонтерского отряда,
 - организацию мероприятий направленных на приобщение учащихся школы к здоровому образу жизни,
 - организацию мероприятий направленных на работу с подростками,
 - организацию мероприятий, направленных на помощь ветеранам ВОВ
3. **Возраст детей: 1 год обучения – 12-14 лет;**
2 год обучения – 15-17 лет;

Срок освоение программы: 2 года.

Режим занятий: 2 часа в неделю, во II половине дня.

1.2. Основная цель волонтерского отряда: Создание условий для развития и реализации организаторского, творческого и интеллектуального потенциала социально-активных подростков.

Задачи:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов, акций и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.
7. Создать механизм работы с окружающим социумом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей "группы риска".

1.3. Содержание дополнительной образовательной программы 68 часов (2 часа в неделю)

Программа состоит из нескольких тематических разделов, которые взаимосвязаны между собой.

Содержание кружка	
1. Формирование волонтерского отряда	
Теория	Цель, задачи отряда; Тренинг-семинар «Школа волонтера»; Тренировочные занятия с членами школьной волонтерской команды; Волонтерские посиделки.
Практика	Оформление уголка волонтеров.
1. Приобщение учащихся школы к здоровому образу жизни	
Теория	Беседа «Правильное питание»; Устный журнал «Здоровье – это...»; Подготовка акций, мероприятий.
Практика	Акция «Меню для отличника»; Интеллектуальный поединок «Интеллектуалы здоровья»; Флэшмоб «Энергия жизни»; Акция «Поезд здоровья»; Фестиваль ГТО; «День Здоровья».
2. Акции в помощь детям	
Теория	Подготовка к выборам в актив школьного самоуправления «Я голосую»;

Подготовка акций, мероприятий;
 Организация игровых перемен.
Практика.
 Акция «Мир добрых дел»;
 Организация игровых перемен;
 Акция «Дети – детям»;
 Акция «Мы вместе»;
 Акция «Поздравь друга»;
 Акция «Букет настроения»;
 Игра по станциям «Тропинки здоровья».

3. Мероприятия, направленные на работу с подростками

Теория

Подготовка акций, мероприятий.

Практика

Акция – диагностика: Учитесь говорить «НЕТ!»;
 Акция - «Спасибо, не курю!»;
 Всемирный день борьбы со СПИДом; Брейн – ринг «Две стороны жизни»;
 Акция «Счастье – это...»;
 Акция «Комплимент»;
 Ток – шоу «Роль человека в современном мире»;
 Профилактическое мероприятие «Сделай свой выбор»;
 Акция «Мы – граждане России».

4. Мероприятия, направленные на помощь ветеранам Отечественной войны

Теория

Подготовка акций, мероприятий.

Практика

Акция «Ветеран живет рядом»;
 Акция «Обелиск»;
 Акция «Георгиевская ленточка»;
 Акция «Руки сердечного тепло».

1.4. Планируемые результаты и способы их проверки:

Ожидаемые результаты		Способы проверки
<p>Учащиеся должны знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные понятия о ЗОЖ и его составляющие; 2. Кто такой волонтер, доброволец; 3. Принципы волонтерского движения; 4. Основные понятия о правильном питании; 5. ВФСК «ГТО» 6. Главная опасность подростков – вредные привычки! <p>Учащиеся должны уметь</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать и проводить акции, мероприятия, игры. 2. Вовлечь сверстников в волонтерскую деятельность. 		<p>Защита проекта Выполнение брошюр, презентаций, открыток</p>

1 год обучения

Календарно – учебный график

№	Сроки проведения	Тема занятий	Количество часов	
	дата		Аудиторных	Неаудиторных
<i>Сентябрь</i>				
1		Формирование волонтерской группы	1	
2		Тренинг-семинар «Школа волонтера»	1	
3		Тренировочные (теоретические и практические) занятия с членами школьной волонтерской команды	1	
4		«День пожилого человека» – подготовка поздравлений.	1	
<i>Октябрь</i>				
5		Подготовка акции милосердия «Милосердие»	1	
6		Подготовка акции «Меню для отличника»	1	
7		Проведение интеллектуальных поединков «Интеллектуалы здоровья»		1
8		Волонтерские посиделки. Подведение итогов работы волонтерского отряда за I четверть.	1	
<i>Ноябрь</i>				
9		Подготовка акции «Спасибо, не курю!»	1	
10		Подготовка акции «Спасибо, не курю!»		1
11		Участие в школьных, муниципальных мероприятиях, посвященных Дню матери	1	
12		Подготовка социальной акции «Мы вместе»	1	
<i>Декабрь</i>				
13		Подготовка акции «Счастье – это...»	1	

14		Подготовка акции «Поздравь друга»	1	
15		«Новогоднее настроение» - оформление школы		1
16		Волонтерские посиделки. Подведение итогов работы волонтерского отряда за 2 четверть.	1	
<i>Январь</i>				
17		Подготовка общешкольной акции «Комплимент»	1	
18		Подготовка общешкольной акции «Комплимент»		1
19		Организация игровых перемен		1
<i>Февраль</i>				
20		Подготовка игры по станциям «Поезд здоровья»	1	
21		Игра по станциям «Поезд здоровья»		1
22		Подготовка акции «Руки сердечного тепло»	1	
23		Организация игровых перемен		1
<i>Март</i>				
24		Подготовка поздравления на праздничный концерт (8 марта)	1	
25		Подготовка акции «Букет настроения»	1	
26		Волонтерские посиделки. Подведение итогов работы волонтерского отряда за 3 четверть.	1	
<i>Апрель</i>				
27		Подготовка акции «Мы выбираем жизнь»	1	
28		Акция «Мы выбираем жизнь»		1
29		Подготовка Фестиваля ГТО	1	
30		Организация праздника «Дня Здоровья»		1
<i>Май</i>				
31		Акция «Ветеран живет рядом»		1
32		Акция «Обелиск», Акция «Георгиевская ленточка»		1
33		Создание плаката «Итоги года»	1	
34		Закрытие волонтерского года в школе. Награждение волонтеров за работу в течение года	1	

2 год обучения
Календарно – учебный график

№	Сроки проведения дата	Тема занятий	Количество часов	
			Аудиторных	Неаудиторных
<i>Сентябрь</i>				
1		Формирование волонтерской группы	1	
2		Организация игровых перемен	1	
3		Подготовка к выборам в актив школьного самоуправления «Я голосую»	1	
4		«День пожилого человека» – подготовка поздравлений.	1	
5		«День пожилого человека» – поздравление ветеранов.		1
<i>Октябрь</i>				
6		Подготовка акции милосердия «Милосердие»		1
7		Акция – диагностика: Учитесь говорить «НЕТ»!	1	
8		Акция – диагностика: Учитесь говорить «НЕТ»!		1
9		Волонтерские посиделки. Подведение итогов работы волонтерского отряда за I четверть.	1	
<i>Ноябрь</i>				
10		Участие в школьных, муниципальных мероприятиях, посвященных Дню матери	1	
11		Подготовка акции «Спасибо, не курю!»		1
12		Акция «Спасибо, не курю!»	1	
<i>Декабрь</i>				
13		Всемирный день борьбы со СПИДом; Брейн – ринг «Две стороны жизни»		1
14		Подготовка акции «Поздравь друга»	1	
15		«Новогоднее настроение» - оформление школы		1
16		Волонтерские посиделки. Подведение итогов работы волонтерского отряда за 2 четверть.	1	
<i>Январь</i>				
17		Устный журнал «Здоровье – это...»	1	
18		Устный журнал «Здоровье – это...»		1
19		Организация игровых перемен		1
<i>Февраль</i>				
20		Профилактическое мероприятие «Сделай свой выбор»	1	
21		Профилактическое мероприятие «Сделай свой выбор»		1

22		Подготовка акции «Руки сердечного тепло»		1
23		Организация игровых перемен		1
<i>Март</i>				
24		Подготовка поздравления на праздничный концерт (8 марта)	1	
25		Подготовка акции «Букет настроения»	1	
26		Волонтерские посиделки. Подведение итогов работы волонтерского отряда за 3 четверть.	1	
<i>Апрель</i>				
27		Подготовка Игры по станциям «Тропинки здоровья»	1	
28		Проведение игры по станциям «Тропинки здоровья»		1
29		Подготовка Фестиваля ГТО	1	
30		Организация праздника «Дня Здоровья»	1	
<i>Май</i>				
31		Акция «Ветеран живет рядом»		1
32		Акция «Обелиск», Акция «Георгиевская ленточка»		1
33		Создание плаката «Итоги года»	1	
34		Закрытие волонтерского года в школе. Награждение волонтеров за работу в течение года	1	

2.1. Условия реализации программы

1. Учебные стендовые плакаты
2. Учебные видеоролики, презентации
3. Аудитория
4. Спортивный зал

2.2. Формы аттестации

1. Защита проектов
2. Викторины
3. Представление портфолио
4. Соревнования

2.3. Оценочные материалы

1. Тесты
2. Проверочные работы
3. Анкетирование

2.4. Методические материалы

Электронно-образовательные ресурсы

Презентации:

Волонтерское движение
 Составляющие ЗОЖ
 Вредные привычки
 Употребление ПАВ
 «Учись говорить нет»
 «Мы – граждане России»
 «Роль человека в современном мире»
 Правильное питание школьника
 Лучшая разрядка: подвижные игры
 ВФСК «ГТО»

3.Список литературы:

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2011
3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н.Тростанецкой, А.А.Гериш. М., 2002.
7. Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).
8. Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М.Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 20

